



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

15.10.2009【只有藉著天主的大能，我們才能變得更好。】 聖德蘭·亞維拉(大德肋撒) 紀念(貞女、聖師)

我主！有誰還能站立得住？（詠 103:3）



Man sitting on the hand of God

今日聖言：

羅 3:21-30

詠 130

路 11:47-54

默想：

我有一位朋友，我知道他是信仰上主的。但遲遲下不了決心接受聖洗。他的理由是覺得自己還不夠好。他希望能變得更好才接受洗禮。

如果我們每一個人一定要變成完美後才能接近天主的話，我敢說，這一個世界上沒有一個人能接近天主。在他的面前，有誰能說自己沒有罪呢？

我們沒有勇氣接受天主的愛、別人的愛，因為我們還沒有真正明白愛的真諦和生命的尊嚴，自己還沒有真正懂得愛自己和愛他人。相信每人都有這種「自我不完美」的經驗。

但是正如耶穌所說，祂來是為了召叫罪人，祂要給我們帶來豐盈的生命。正正是我們這些罪人，更需要天主的寬容和恩寵，透過不斷的悔改來光榮祂，彰顯祂的大能。

聖德蘭·亞維拉 — 大德肋撒紀念

(St. Teresa of Avila(also known as St. Teresa of Jesus))

聖女在一五一五年出生於西班牙之亞維拉。後來加入聖衣會潛修，經歷內心的掙扎，蒙受主恩，聖德日進。聖女竭力重整會規，受苦良多，卻能百折不撓，終於成功。她也曾協助聖十字架若望，重整聖衣男修會。聖女曾撰寫了很多靈修生活的書籍，道出個人的神修經驗，教導人與主契合。一五八二年安逝於亞爾巴。在一九七〇年，教宗保祿六世立她為聖師。



我的邀請：

我要向我身邊的朋友發出邀請：誰如果希望自己變得更美、更好，請嘗試認識天主，祂一定能讓你變得更好。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

15.10.2009

羅馬人書 第 3 章 21-30

21. 但是如今，天主的正義，在法律之外已顯示出來；法律和先知也為此作證；
22. 就是天主的正義，因為對耶穌基督的信德，毫無區別地，賜給了凡信仰的人，
23. 因為所有的人都犯了罪，都失掉了天主的光榮，
24. 所以眾人都因天主白白施給的恩寵，在耶穌基督內蒙救贖，成為義人。
25. 這耶穌即是天主公開立定，使他以自己的血，為信仰祂的人作贖罪祭的；如此，天主顯示了自己的正義，因為以前祂因寬容，放過了人的罪，
26. 為的是在今時顯示自己的正義，叫人知道他是正義的，是使信仰耶穌的人成義的天主。
27. 既是這樣，那裡還有可自誇之處？絕對沒有！因了什麼制度而沒有自誇之處呢？是因法律上的功行嗎？不是的！是因信德的制度，
28. 因為我們認為人的成義，是藉信德，而不在於遵行法律。
29. 難道天主只是猶太人的天主嗎？不也是外邦人的天主嗎？是的，也是外邦人的天主！
30. 因為天主只有一個，祂使受割損的由於信德而成義，也使未受割損的憑信德而成義。

路加福音 第 11 章 47-54

47. 禍哉，你們！你們修建先知的墳墓，而你們的祖先卻殺害了他們，
48. 可見你們證明，並贊成你們祖先所行的事，因為他們殺害了先知，而你們卻修建先知的墳墓。
49. 為此，天主的智慧曾說過：我將要派遣先知及使者到他們那裏，其中有的，他們要殺死；有的，他們要迫害，
50. 為使從創造世界以來，所流眾先知的血，都要向這一代追討，
51. 從亞伯爾的血，到喪亡在祭壇與聖所之間的則加黎雅的血，的確，我告訴你們：都要向這一代追討。
52. 禍哉，你們法學士！因為你們拿走了智識的鑰匙，自己不進去，那願意進去的，你們也加以阻止。」
53. 耶穌從那裏出來以後，經師們同法利塞人開始嚴厲逼迫他，盤問他許多的事，
54. 窺伺他，要從他口中抓到語病。

聖詠 第 130 篇 由深淵呼主吟

01. 登聖殿歌。上主我由深淵向你呼號，
02. 我主，求你俯聽我的呼號，求你側耳俯聽我的哀禱！
03. 上主，你若細察我的罪辜，我主！有誰還能站立得住？
04. 可是，你以寬恕為懷，令人對你起敬起愛。
05. 我仰賴上主，我靈期待祂的聖言；
06. 我靈等候我主，切於更夫的待旦，
07. 請以色列仰賴上主，應切於更夫待旦，因為上主富於仁慈，祂必定慷慨救援。
08. 祂必要拯救以色列人，脫離一切所有的罪根。

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____